

# STAGIONE INVERNALE (3/10 24/05)

## PROMOZIONE

### INIZIO CORSI **8/9/2022** PER REGALARTI 2 SETTIMANE DI CORSO GRATUITO (DAL 8/9 AL 21/09)

(valido per i nuovi e vecchi clienti)

#### ORARIO SCUOLA NUOTO BAMBINI

LUN-GIOV	MAR-VEN	MERC.	SABATO
*16.50-17.30	*16.50-17.30	17.00-17.50	9.50-10.40
17.30-18.20	17.30-18.20	17.50-18.40	10.40-11.30
18.20-19.10	18.20-19.10		11.30-12.20
			12.20-13.10

DURATA CORSI 50 MINUTI INTERAMENTE IN ACQUA

\*SPECIAL PRICE orario 16.50/17.30 40 MINUTI

#### ORARIO SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN-GIOV	MAR-VEN
8.40 -9.30	8.40-9.30
9.30-10.20	9.30-10.20
13.30-14.20	13.30-14.20
14.20-15.10	
19.10-20.00	19.10-20.00
20.00-20.50	20.00-20.50

#### ORARIO MASTER LUN-GIO- MART- VEN 20.00-21.00

## ORARIO AQUAFITNESS

LUNEDI		MARTEDI		MERC.		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
9.30	Waterpilates	9.30	Aquapostural	9.00	Hydrobike	9.30	Waterpilates	9.30	Aquapostural	9.00	Hydrobike
10.20	Aquaball	10.20	Jumperwater	9.50	Aquagym	10.20	Aquaball	10.20	Aquacombat	13.15	Aquagym
14.20	Acquacombat	14.20	Hydrobike	13.45	Hydrobike	14.20	Jumperwater	14.20	Hydrobike	14.00	Hydrobike
19.00	Aquatone	19.00	Hydrobike	19.00	Aquagym	19.00	Aquatone	19.00	Hydrobike		
19.45	Hydrobike	19.45	Hydrobike	19.45	Hydrobike	19.45	Hydrobike	19.45	Hydrobike		

Durata lezioni 45'

HYDROBIKE prenotazione obbligatoria- ricordati le scarpette da scoglio

AQUAGYM prenotazione obbligatoria orari serali -sabato-domenica

**+3 DOMENICHE AL MESE DALLE 10.30 ALLE 11.15  
AQUAGYM - HYDROBIKE**

## ORARIO NUOTO LIBERO ASSISTITO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
CORSIE	Min 3 corsie	Min 3 corsie	Min 3 corsie	Min 3 corsie	Min 3 corsie	Min 4 corsie	Min 4 corsie
FULL TIME MATTINA	8.00-9.30 10.30 -14.30	8.00-9.30 10.30-14.30	9.00-14.30	8.00-9.30 10.30-14.30	8.00-9.30 10.30-14.30	8.00-9.00 <b>12.30-13.10</b> 13.10-14.30	9.30-12.30 3 DOM AL MESE
CORSIE		1 corsia	1 corsia		1 corsia		
TRISETT. SERALE		18.20-19.10	18.40-19.10		18.20-19.10		3 DOM. AL MESE

ABBONAMENTO FULL TIME MATTINA: gli orari evidenziati in grassetto hanno l'obbligo di PRENOTAZIONE (numero limitato di corsie), quelli non evidenziati sono senza prenotazione, SALVO DISPOSIZIONI COVID 19.

TESSERE/ABB.TO FULL TIME MATTINA ORARIO NUOTO LIBERO FINO ALLE 14.30 DAL LUN. AL SAB (come da planning) + 3 DOM AL MESE 9.30-12.30 NO SERALE  
I CORSI VERRANNO ATTIVATI CON UN MINIMO DI 5 PERSONE

**Il programma potrebbe subire delle variazioni a discrezione della Direzione**