

# ORARIO CORSI SUMMER 2022

## SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN. – GIOV.	MART. – VEN.
8.30-9.20 9.20-10.10 13.30-14.20 18.40-19.30 19.30-20.20	9.20-10.10 13.30-14.20 18.40-19.30 19.30-20.20

## SCUOLA NUOTO BAMBINI e RAGAZZI

LUN. – GIOV.	MART. – VEN.
16.15-17.00 17.00-17.45 17.45-18.30	16.15-17.00 17.00-17.45 17.45-18.30

## AQUA FITNESS

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9.20-10.05 AQUAGYM	9.20-10.05 AQUAGYM	-	9.20-10.05 AQUAGYM	9.20-10.05 AQUAGYM
10.10-10.55 AQUAGYM	10.10-10.55 AQUAGYM	-	10.10-10.55 AQUAGYM	10.10-10.55 AQUAGYM
14.25-15.10 AQUAGYM	14.25-15.10 HYDROBIKE	-	14.25-15.10 AQUAGYM	14.25-15.10 HYDROBIKE
18.40-19.25 HYDROBIKE	18.40-19.25 AQUAGYM	18.40-19.25 HYDROBIKE	18.40-19.25 HYDROBIKE	18.40-19.25 AQUAGYM
19.30-20.15 AQUAGYM	19.30-20.15 HYDROBIKE	19.30-20.15 HYDROBIKE	19.30-20.15 AQUAGYM	19.30-20.15 HYDROBIKE

Prenotazione  
obbligatoria

06 4181401

PER HYDROBIKE RICORDATI LE SCARPETTE DA SCOGLIO/CALZINI

## NUOTO libero CONTROLLATO CON ISTRUTTORE

LUN MERC GIOV

MART MERC VEN

8.15-9.00	8.15-9.00
9.05-9.50	9.05-9.50

N.B. I corsi verranno attivati con un minimo di 4 persone

La frequenza ai corsi e al nuoto libero è solo nei gg feriali e non nei gg festivi.