

# Summer

# CORSI 2021

**DAL 17/5 AL 30/7**

## SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN. – GIOV.	MART. – VEN.
8.30-9.15 9.30-10.15 13.30-14.15 18.45-19.30 19.30-20.15	9.30-10.15 13.30-14.15 14.15-15.00 18.45-19.30 19.30-20.15

## SCUOLA NUOTO BAMBINI e RAGAZZI

LUN. – GIOV.	MART.- VEN.
16.15-17.00 17.00-17.45 17.45-18.30	16.15-17.00 17.00-17.45 17.45-18.30

## AQUA FITNESS

LUNEDI	MARTEDI	GIOVEDI	VENERDI
9.30-10.15 AQUAGYM	9.30-10.15 ACQUA POSTURAL	9.30-10.15 AQUAGYM	9.30-10.15 ACQUA POSTURAL
10.15-11.00 AQUAGYM	10.15-11.00 AQUAGYM	10.15-11.00 AQUAGYM	10.15-11.00 AQUAGYM
14.30-15.15 AQUAGYM		14.30-15.15 AQUAGYM	
18.45-19.30 HYDROBIKE	18.45-19.30 AQUAGYM	18.45-19.30 HYDROBIKE	18.45-19.30 AQUAGYM
19.30-20.15 AQUAGYM	19.30-20.15 HYDROBIKE	19.30-20.15 AQUAGYM	19.30-20.15 HYDROBIKE



PER HYDROBIKE RICORDATI LE SCARPETTE DA SCOGLIO/CALZINI

## NUOTO libero CONTROLLATO CON ISTRUTTORE

LUN MERC GIOV

MART MERC VEN

8.15-9.00	8.15-9.00
9.05-9.50	9.05-9.50

LA FREQUENZA AI CORSI E AL NUOTO LIBERO E' SOLO NEI GG FERIALE E NON NEI GG FESTIVI

*Obbligatorio certificato medico di sana e robusta costituzione*

**IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI**