

IMPORTANTE: DA SAPERE

In un'intervista a *Repubblica*, **Claudio Mastroianni**, vice-presidente della Società Italiana di **Malattie Infettive e Tropicali (Simit)** e **ordinario di malattie infettive alla Sapienza di Roma**, fa chiarezza sui rischi e spiega quali sono le precauzioni da prendere.

Allenarsi in piscina espone a meno rischi perché c'è il cloro?

Sì, la presenza del cloro può rappresentare un fattore protettivo e infatti viene utilizzato per uccidere gli agenti contaminanti.

Perciò, se vengono rispettate diligentemente le norme base di ogni piscina, e se le persone evitano di andare nelle stesse in condizioni di salute precaria, non vi è pericolo di contagio, alle condizioni attuali. Naturalmente bisogna sempre fare la doccia sia prima che dopo essere entrati in piscina.

