

ORARIO CORSI ESTIVI 2019

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
8.00-14.30 NUOTO LIBERO 8.45-9.30 SCUOLA NUOTO ADULTI	8.00-14.30 NUOTO LIBERO 9.30-10.15 SCUOLA NUOTO ADULTI	9.30-14.30 NUOTO LIBERO	8.00-14.30 NUOTO LIBERO 8.45-9.30 SCUOLA NUOTO ADULTI	8.00-14.30 NUOTO LIBERO 9.30-10.15 SCUOLA NUOTO ADULTI	9.00-9.45 HYDROBIKE
9.30-10.15 AQUAGYM 9.30-10.15 SCUOLA NUOTO ADULTI	9.30-10.15 AQUA POSTURAL	9.00-9.45 AQUAFITNESS IN GRAVIDANZA	9.30-10.15 AQUAGYM 9.30-10.15 SCUOLA NUOTO ADULTI	9.30-10.15 AQUA POSTURAL	9.00-9.45 AQUAFITNESS IN GRAVIDANZA
10.15-11.00 AQUAGYM	10.15-11.00 AQUAGYM		10.15-11.00 AQUAGYM	10.15-11.00 AQUAGYM	
13.45-14.30 SCUOLA NUOTO ADULTI	13.45-14.30 SCUOLA NUOTO ADULTI		13.45-14.30 SCUOLA NUOTO ADULTI	13.45-14.30 SCUOLA NUOTO ADULTI	
14.30-15.15 SCUOLA NUOTO ADULTI 14.30-15.15 AQUAGYM	14.30-15.15 HYDROBIKE		14.30-15.15 SCUOLA NUOTO ADULTI 14.30-15.15 AQUAGYM	14.30-15.15 HYDROBIKE	
15.30-16.30 PALLANUOTO			15.30-16.30 PALLANUOTO	15.00-16.30 SINCRONIZZATO	
16.30-17.15 SCUOLA NUOTO BAMBINI	16.30-17.15 SCUOLA NUOTO BAMBINI		16.30-17.15 SCUOLA NUOTO BAMBINI	16.30-18.00 SINCRONIZZATO	
17.15-18.00 SCUOLA NUOTO BAMBINI	17.15-18.00 SCUOLANUOTO BAMBINI		17.15-18.00 SCUOLA NUOTO BAMBINI		
18.00-18.45 SCUOLA NUOTO BAMBINI 18.30-19.30 NUOTO LIBERO 18.30-19.15 HYDROBIKE 18.45-19.30 SCUOLA NUOTO ADULTI	18.00-18.45 SCUOLA NUOTO BAMBINI 18.30-19.30 NUOTO LIBERO 18.30-19.15 HYDROBIKE 18.45-19.30 SCUOLA NUOTO ADULTI	18.30-19.30 NUOTO LIBERO 18.30-19.15 HYDROBIKE	18.00-18.45 SCUOLA NUOTO BAMBINI 18.30-19.30 NUOTO LIBERO 18.30-19.15 HYDROBIKE 18.45-19.30 SCUOLA NUOTO ADULTI	18.30-19.30 NUOTO LIBERO 18.30-19.15 HYDROBIKE 18.45-19.30 SCUOLA NUOTO ADULTI	
19.15-20.00 AQUAGYM 19.30-20.15 SCUOLA NUOTO ADULTI	19.15-20.00 AQUAGYM 19.30-20.15 SCUOLA NUOTO ADULTI	19.15-20.00 HYDROBIKE	19.15-20.00 AQUAGYM 19.30-20.15 SCUOLA NUOTO ADULTI	19.15-20.00 HYDROBIKE 19.30-20.15 SCUOLA NUOTO ADULTI	
20.15-21.00 SCUOLA NUOTO ADULTI	20.50-21.30 PALLANUOTO	20.30-21.30 PALLANUOTO	20.15-21.00 SCUOLA NUOTO ADULTI	20.30-21.30 PALLANUOTO	

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE TECNICA

HYDROBIKE PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA 1 GIORNO PRIMA- RICORDATI LE SCARPETTE DA SCOGGIO/CALZINI

SOLO CON TESSERA CORSIA ROSA MAMMA IN FORMA

